

# CM

## Comunidade em Movimento

BOLETIM INFORMATIVO DA PARÓQUIA DE SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS

Director: Pe. Frei Ricardo Rainho, O. Carm. -- ANO XI - II Serie -- Nº. 81 -- Dezembro de 2004



### **A ALEGRIA DO NATAL**

*"Multiplicastes a sua alegria, aumentastes o seu contentamento!" (Isaías 9, 2)*

*"Aqueles que naquela noite acolheram o Menino Jesus, tiveram uma grande alegria. A alegria que brota da luz. A escuridão do mundo foi superada pela luz do nascimento de Deus. Não importa que nessa primeira noite do nascimento de Deus, a alegria desse acontecimento tenha chegado apenas a alguns corações. Não importa. Está destinada a todos os corações humanos. Por acaso haverá maior alegria do que esta, pode haver melhor notícia do que esta: o homem foi aceite por Deus para tornar-se seu filho, neste Filho de Deus que se fez homem?*

*Esta alegria é uma alegria cósmica: invade todo o mundo criando por Deus. É uma alegria destinada a todos, porque é a alegria dos homens de boa vontade..."*

*João Paulo II, na Missa da Meia Noite, 1980*

**"Convoco-te para a Missão"**

## A Igreja e o Voluntariado no século XXI

### Vigararia de Loures celebra o Dia Internacional do Voluntariado

Assinalando o dia Internacional dos Voluntários, a Vigararia de Loures levou a efeito, com o patrocínio da Câmara Municipal de Odivelas, no passado dia 5 de Dezembro, um encontro de voluntários.

O Encontro, subordinado ao tema: "A Igreja e o voluntariado no século XXI", teve lugar na Biblioteca D. Dinis, em Odivelas e contou com a presença de mais de 150 pessoas, provenientes das várias paróquias que compõem a Vigararia, destacando-se a presença da Ex.ma Senhora Vereadora Graça Peixoto e Maria João Tavares, em representação da Câmara Municipal de Odivelas e da Junta de Freguesia da Ramada, respectivamente. (Vários outros presidentes de Junta, bem como sua Excelência o Governador Civil de Lisboa, fizeram chegar cartas de incentivo, embora não podendo ter estado presentes, por dificuldades de agenda).

O Encontro decorreu em duas partes; a primeira parte contou com a presença do Cônego António Rego, que procurou fundamentar o voluntariado na Igreja, à luz da mensagem evangélica, que radica em dois milénios de história e que nos coloca, hoje, novos desafios, de modo a responder às novas problemáticas e ao desenvolvimento tecnológico. Antes do intervalo, houve ainda lugar para um painel de voluntários que apresentaram o seu testemunho, contando algumas das suas

experiências, mostrando que é possível encontrar algum tempo disponível para dedicar à solidariedade.

Na segunda parte do encontro, teve a palavra o Cônego Francisco Crespo, que falou da importância do voluntariado nas IPSS, um voluntariado que não deve ser apenas uma poupança de recursos nem para substituir funcionários nas IPSS, mas que tem um enquadramento nos valores humanos e cristãos e que deve ser vivido como um dever ser no serviço aos irmãos.

Em representação de Sua Excelência o Secretário de Estado da Segurança Social, da Família e da Criança, o Dr. Acácio Catarino, que é presidente do Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado traçou algumas considerações, precisando a noção do voluntário, e dando algumas sugestões práticas para a sua implementação nas Instituições e na sociedade.

A finalizar, D. Manuel Felício, bispo auxiliar do Patriarcado de Lisboa, deixou-nos a sua palavra de incentivo, convidando a que este tipo de iniciativas se multiplique, de forma a promover a participação de mais pessoas nas várias comunidades e paróquias.

Viveu-se um clima de grande fraternidade e profundidade, quer pela profundidade das intervenções, quer pela importância e abrangência dos testemunhos apresentados, deixando todos com vontade de repetir.

*Júlio Francisco*

### CEIA DE NATAL DA COMUNIDADE

#### Dia 24 de Dezembro - 19 horas

A Paróquia decidiu realizar uma Ceia de Natal, no próximo dia 24, a tradicional "noite de consoada". Dado que há muitas pessoas que passam noite sozinhas e outras não têm meios para celebrar esta festa em família, convidamos todas as pessoas que se encontrem sozinhas e os pobres da comunidade a estarem presentes. Convidamos também famílias - pais e filhos - que queiram participar nesta ceia. Basta trazer o bacalhau, as batatas, os fritos, os doces para partilhar com os outros. Todos se devem inscrever na secretaria onde serão dadas mais informações. Que todos os que pudermos participemos nesta Ceia de Natal ajudando os outros a terem um Natal diferente...

### OS PORTUGUESES «NÃO PASSARAM AO LADO DA FOME»

1.150 toneladas de géneros alimentares foi o resultado da campanha realizada pelos Bancos Alimentares Contra a Fome em 525 superfícies comerciais das zonas de Abrantes, Aveiro, Coimbra, Évora, Lisboa, Porto, Setúbal, Cova da Beira, Leiria-Fátima e S. Miguel. O lema escolhido para esta campanha: "Muita gente ignora que há milhares de portugueses que continuam a passar fome. Não passe ao lado deste problema", pretendeu suscitar a atenção e despertar a consciência junto dos Portugueses de que podem contribuir activamente para a resolução de um problema com que convivem muitas vezes sem o saberem" - realça o comunicado Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares contra a Fome.

A campanha, realizado dia 4 e 5 de Dezembro, antecedeu a quadra natalícia e coincidiu com a celebração do Dia Internacional do Voluntariado, voltou a apelar à solidariedade generosa que os portugueses manifestam sempre nestas operações de recolha de alimentos organizadas pelos Bancos Alimentares contra a Fome e suscitou "novamente uma grande adesão, mostrando que basta um pequeno e simples gesto de

quem pode para minorar as carências de quem precisa de ajuda para se alimentar". Uma equipa de cerca de 10.500 voluntários, entre os quais vários da nossa Paróquia, recebeu, transportou, separou e armazenou os géneros alimentares recolhidos, que posteriormente "serão distribuídos por mais de 1.000 Instituições de Solidariedade Social a mais de 200 mil pessoas com carências alimentares comprovadas".

As carências alimentares com que se debatem inúmeros portugueses, um fenómeno típico das grandes aglomerações urbanas, que "tem tendência a agravar-se em períodos de abrandamento da actividade económica, podem ser eficazmente minoradas com o contributo individual - por pequeno que seja - de cada um de nós". Em 2003, os dez Bancos Alimentares Contra a Fome operacionais distribuíram um total de 12 221 toneladas de alimentos (um valor global estimado de 17,6 milhões de Euros), ou seja, um movimento diário médio de 48,8 toneladas (70,4 mil Euros). A actividade destes Bancos norteia-se pelo princípio genérico da "recolha local, ajuda local", aproximando os dadores dos beneficiários.

**"Convoco-te para a Missão"**

# PROGRAMA PASTORAL 2004 - 2005

No Editorial do último Boletim foi publicada uma grande parte da introdução do Programa de Pastoral da Diocese de Lisboa, feita pelo Senhor Cardeal Patriarca de Lisboa, referindo que nela nos baseámos para traçar os objectivos do Programa Pastoral da nossa Paróquia. Hoje publicamos esses mesmos objectivos, na sequência da sua apresentação feita a toda a comunidade em reuniões realizadas recentemente. Este programa é um apelo e um desafio a comprometermo-nos na sua realização. Ele depende de todos e não podemos ficar indiferentes pensando que "isto é só para os outros", porque a missão e a evangelização fazem parte da essência mais profunda do ser cristão, do ser Igreja.

## Igreja de Lisboa – Paróquia de Santo António dos cavaleiros – convoco-te para a Missão

### OBJECTIVO FUNDAMENTAL

#### 1. Mobilização da comunidade para a Nova Evangelização

- No contexto da realização do Congresso Internacional da Nova Evangelização

### OBJECTIVOS GERAIS

1. Envolver a comunidade no aprofundamento da fé, através do acolhimento, escuta e meditação da Palavra de Deus, aprendendo a rezar.
2. Ajudar os cristãos a redescobrir a Eucaristia como o centro de toda a sua vida.
3. Levar a comunidade à descoberta da paixão pela missão que se há-de concretizar num dinamismo apostólico e evangelizador.

### OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

1. Sensibilização da comunidade para a Nova Evangelização, motivando e empenhando os diversos agentes;
2. Divulgar o Congresso sobre a Nova Evangelização;
3. Efectuar encontros de reflexão/formação para adultos abertos a toda a comunidade, tendo como temas a Eucaristia e a Nova Evangelização;
4. Promover encontros de formação para os evangelizadores – agentes de pastoral;
5. Criar e dinamizar os "Missionários da Oração": as famílias e sobretudo os doentes e idosos;
6. Realizar encontros e acções de evangelização "fora da Igreja".
7. Realizar actividades na área cultural: temas actuais; concertos de música...;
8. Criar em cada prédio um representante da comunidade paroquial;
9. Aproveitar a presença da "Cruz da Missão" na Paróquia, de 6 a 13 de Fevereiro de 2005, para durante essa semana realizar momentos de oração e sensibilização para a missão envolvendo toda a comunidade;
10. Desenvolver acções de formação que ajudem a comunidade a celebrar e a viver melhor a Eucaristia;
11. Revitalização e renovação das diversas equipas de Liturgia;
12. Envolver a comunidade no acolhimento e participação do Encontro Europeu de Jovens de Taizé;
13. Na continuidade do projecto de ajuda a Timor "Encher o vazio em Bebonuk", realizar umas "férias missionárias" em Timor, mobilizando a comunidade para esta acção de solidariedade e partilha;
14. Realizar encontros de formação mensais para os catequistas sobre a Bíblia;
15. Dar uma maior atenção aos pais das crianças adolescentes e jovens catequizando realizando com eles um trabalho programado e contínuo através do seu acolhimento, envolvimento, participação e formação, durante a espera pelos filhos, nas missas, festas da catequese, sessões de catequese, reuniões de pais, trabalhos conjuntos com os filhos...;
16. Consolidar a Educação Moral e Religiosa Centro Cultural e Social, nomeadamente no Ensino Pré-Escolar, Actividades de Tempos Livres e Ocupação de Tempos Livres;
17. Promover uma maior inter-ligação e colaboração entre as escolas, especialmente com os professores de Educação Moral e Religiosa;
18. Aplicar nos grupos de jovens o "Itinerário Juvenil" do Patriarcado de Lisboa;
19. Criar um "dossier/pasta" com as letras dos cânticos dos diversos coros, de forma a permitir uma maior participação da assembleia nas diversas celebrações;
20. Preparar uma nova equipa do Centro de Preparação para o Matrimónio;
21. Acolher casais e famílias em dificuldades de relacionamento ou que solicitem ajuda, criando para o efeito equipas de "Mediação Familiar";
22. Revitalizar o projecto de "adoção" de idosos e doentes, através de visitas regulares, alimentação àqueles que ficam sózinhos ao fim de semana.
23. Fomentar entre as famílias cristãs a realização de momentos de oração, reflexão e diálogo em casa, alargados aos vizinhos e amigos, "construindo" pequenas Igrejas nos prédios;
24. Incentivar e promover na comunidade paroquial a consciência para "uma nova fantasia da caridade", sensibilizando as diversas áreas da pastoral para um maior envolvimento na acção social da Paróquia como algo fundamental da vivência da vocação cristã.
25. Incentivar os Movimentos e Grupos para a formação, oração e comunhão inter-grupal através duma pedagogia de colaboração e humildade;

**"Convoco-te para a Missão"**

## QUADRA NATALÍCIA HORÁRIO DAS MISSAS

- 24 Dezembro** - Não haverá Missa
- 25 Dezembro** - NATAL DO SENHOR  
00h00 - Missa da Meia Noite  
10h15; 11h30 e 18h30
- 26 Dezembro** - DOMINGO - Festa da Sagrada Família  
09h00; 10h15; 11h30; 18h30
- 01 de Janeiro** - SOLENIDADE DE SANTA MARIA MÃE DE DEUS  
10h15; 11h30; 18h30
- 02 de Janeiro** - DOMINGO - Solenidade da Epifania do Senhor  
09h00; 10h15; 11h30; 18h30

## AGENDA

### Dezembro

- 22 - Quarta-feira 21h15 - Centro de Preparação para o Baptismo
- 24 - Sexta-feira 19h00 - Ceia de Natal da Comunidade
- 25 - Sábado NATAL DO SENHOR - Solenidade

**26 - Domingo - DOMINGO DA OITAVA DE NATAL - Sagrada Família**

- 28 - Terça-feira Encontro Europeu de Jovens de Taizé (28 a 1)

### Janeiro

- 1 - Sábado Santa Maria Mãe de Deus - Solenidade

**2 - Domingo - DOMINGO DA EPIFANIA DO SENHOR**

- 4 - Terça-feira Reunião de Vigários
- 6 - Quinta-feira 19h15 - Reflexão sobre a Liturgia da Palavra de Domingo  
"Vamos Cantar as Janeiras" (6 a 9)
- 7 - Sexta-feira 21h30 - Adoração do Santíssimo

**9 - Domingo - BAPTISMO DO SENHOR - Festa**

- 11 - Terça-feira Reunião de Vigararia
- 12 - Quarta-feira 21h15 - Centro de Preparação para o Baptismo
- 13 - Quinta-feira 19h15 - Reflexão sobre a Liturgia da Palavra de Domingo  
21h30 - Reunião de Formação de Catequistas
- 15 - Sábado 17h00 - Reunião da Confraria de N<sup>ª</sup>. Senhora do Carmo

**16 - Domingo - II DOMINGO DO TEMPO COMUM**  
Festa da Bíblia (3<sup>º</sup>. Catecismo)

*Comunidade em Movimento*, SUGERE-TE:

**IRRADIA NA TUA VIDA A ALEGRIA E A ESPERANÇA DO NASCIMENTO DE JESUS!!**

**Coordenação:** Frei Fernando Araújo, Abílio Casaleiro, Agnelo Noronha, Altamiro Figueira, Dimas Pedrinho, Sónia Ferreira.

**Colaboradores Permanentes:** Artur Morão, Luís Figueiredo, Manuel Carvalho, Rosa Churro

**Impressão:** Fábrica da Igreja Paroquial de Santo António dos Cavaleiros **Tiragem:** 1000 Exemplares

**Propriedade:** FÁBRICA DA IGREJA PAROQUIAL DE STO. ANTÓNIO DOS CAVALEIROS - Av. Francisco Pacheco - 2671 - 801 SANTO ANTÓNIO DOS CAVALEIROS - Tel. 219 884 366

INTERNET: - [www.paroquia-sac.web.pt](http://www.paroquia-sac.web.pt)

EMAIL: [parouquia.sac@mail.pt](mailto:parouquia.sac@mail.pt)

EMAIL: [comunidade.movimento@mail.pt](mailto:comunidade.movimento@mail.pt)

**"Convoco-te para a Missão"**