

# Portefólio GASTagus

Projetos de Voluntariado Local e Internacional



# Quem somos



O GASTagus é uma organização não governamental para o desenvolvimento sem fins lucrativos, com sede no Instituto Superior Técnico no campus do Taguspark, Oeiras, e desenvolve projetos na área da educação e da cooperação para o desenvolvimento. Em 2016 o GASTagus expandiu-se para a Faculdade de Psicologia e o Instituto Superior de Psicologia Aplicada, em Lisboa e para a Faculdade de Ciências e Tecnologia, em Almada e desde 2014 que conta com o apoio do Instituto Superior de Economia e Gestão.

**A missão do GASTagus é alertar e incentivar a juventude para a descoberta e promoção da dignidade humana** através da realização de atividades de voluntariado em Portugal, Brasil e África.

Portugal e o mundo enfrentam desafios sociais cada vez maiores: aumento das desigualdades socioeconómicas e do distanciamento social, empobrecimento dos laços comunitários e alheamento da realidade política e social.

No GASTagus, acreditamos que para que seja possível enfrentarmos estes desafios, é necessário termos jovens:

- a) com mais conhecimento e capacidade de refletir sobre a sociedade, local e globalmente;
- b) mais capazes de dialogar e respeitar o outro, compreendendo a sua individualidade;
- c) mais envolvidos socialmente e capazes de trabalharem ativamente e em equipa.

Para isso proporcionamos aos nossos voluntários uma caminhada de formação e preparação ao longo de 10 (dez) meses onde durante o mês de Agosto são enviados para projetos de curta-duração (1 mês) para potenciar projetos de parceiros GASTagus no terreno.

Temos parceiros em Angola, Brasil, Cabo Verde, Moçambique e São Tomé e Príncipe.



# Os nossos valores



O GASTagus é uma organização que assenta no trabalho voluntário. Todos os nossos projetos são realizados por jovens para jovens, que passam por um processo de preparação intenso, o qual denominamos de “caminhada”.

A passagem pelo GASTagus não deixa ninguém indiferente! Os voluntários afirmam ter uma visão do mundo mais consciente, preocupando-se com temas com que não se preocupavam antes; e dizem ter desenvolvido as suas competências pessoais e sociais. A grande maioria continua a fazer voluntariado (no GASTagus ou noutras instituições, parceiras ou não do GASTagus).

Os nossos valores estão refletidos em quatro dimensões, a que denominamos “Pilares”. Estes orientam de forma transversal as atividades desenvolvidas na associação e devem transparecer para o dia-a-dia de todos os membros.

## Equipa & Amizade

As aprendizagens são potenciadas e as adversidades mais fáceis de ultrapassar quando são vividas em comunidade. Para isso, o GASTagus cria e é pautado por um forte espírito de grupo onde se respeita e valoriza as opiniões e vivências de cada um e se trabalha verdadeiramente em equipa.

## Renúncia & Simplicidade

Vivemos num mundo de consumo e tecnologia, que facilmente nos afasta das relações humanas. Este pilar leva a que os voluntários GASTagus abdicuem do que é supérfluo para que vivam a experiência de voluntariado da forma mais intensa possível, integrando-se verdadeiramente nas comunidades, independentemente dos recursos que estas tenham. Este pilar implica uma adaptação a condições extremamente difíceis.

# Os nossos valores



## Entrega & Serviço

Apenas a total entrega e disponibilidade (aos outros, ao grupo, aos parceiros nacionais e internacionais e ao trabalho) permite uma partilha e compreensão da realidade que nos rodeia. Os nossos voluntários sabem que estão ao serviço dos outros e das suas necessidades, procurando dar o melhor de si em todos os momentos.

## Continuidade & Sustentabilidade

O GASTagus trabalha em cooperação com parceiros nacionais e internacionais que conhecem a realidade das populações. Todas as atividades realizadas dão continuidade a projetos de parceiros locais, podendo ser continuadas por eles posteriormente. Assim, o GASTagus não inicia projetos de intervenção social, mas antes reforça e torna possíveis os projetos dos parceiros, de forma sustentável.

Estes voluntários têm áreas de formação tão distintas como medicina, psicologia, gestão, design, relações internacionais, geografia e engenharia, entre outras.

Esta multidisciplinaridade tem sido uma mais-valia para o GASTagus, enriquecendo a troca de conhecimentos entre os seus membros e permitindo ao GASTagus aumentar a qualidade das suas atividades criando equipas equilibradas e polivalentes para os nossos projetos internacionais de curta-duração.

Depois de voltarem os jovens encontram-se mais sensibilizados, sendo voluntários ainda mais capazes e cidadãos ativos.

# O que fazemos



O percurso de um voluntário GASTagus passa por uma caminhada de 10 meses onde existem quatro vertentes importantes:

- Formação
- Angariação de fundos
- Voluntariado local
- Voluntariado internacional

## Formação

Para tornarmos os nossos Pilares uma parte fundamental dos voluntários do GASTagus, estes têm de passar por um longo processo de preparação, a “caminhada”, que inclui várias formações dadas por elementos do GASTagus e por elementos de entidades externas com relevância para os diferentes temas a abordar.

Para além destas formações ao longo dos meses que antecedem o projeto de curta duração, os voluntários também estão presentes em seis momentos-chave que

constam em fins-de-semana de partilha e união de todo o grupo.

## Angariação de Fundos

O GASTagus não cria encargos nem aos parceiros que nos recebem no terreno, nem aos voluntários que partem em missão. Um voluntário, para partir em missão, tem que, através do seu trabalho em equipa com os restantes voluntários, financiar a sua viagem. Esta é também uma forma de preparação.

Para isso os voluntários procuram realizar eventos nas suas comunidades. Já realizámos rastreios de saúde, noites de comédia, churrascos, noites de fado, jantares, cinema, teatro, dança, entre outros.

# O que fazemos



Como complemento aos eventos também realizamos vendas em locais autorizados, como feiras, igrejas e universidades.

Adicionalmente ainda contamos com apoios em géneros por parte de empresas com que estabelecemos parcerias que nos permitem reduzir os encargos na nossa angariação de fundos.

## Voluntariado Local

Depois de uma formação geral de voluntariado os voluntários são incentivados a fazer voluntariado local com uma frequência mínima de 10 horas contabilizadas e junto de instituições nacionais, podendo continuar a fazer voluntariado em instituições onde já estejam.

Este voluntariado é feito nas áreas sociais onde os voluntários mais se identificam, que vai desde o trabalho com crianças, idosos, doentes com patologias psiquiátricas diversas e jovens carenciados.



# Voluntariado internacional



Os dois primeiros parceiros GASTagus estão localizados em Angola, periferia da cidade de Benguela, e em Cabo Verde, bairro da cidade da Praia.

Desde então o GASTagus tem vindo a crescer de forma orgânica permitindo a cada vez mais jovens passar por esta experiência e potenciar os seus conhecimentos e preparação durante o projeto internacional de curta duração.

Atualmente, o GASTagus está presente em 5 (cinco) países em:

- Angola;
- Brasil;
- Cabo Verde;
- Moçambique;
- São Tomé e Príncipe.

A nossa melhor medida de impacto tem sido a satisfação do parceiro que nos convida de volta para darmos continuidade ao nosso trabalho e na recomendação a novos parceiros.

Desde 2009 foram enviados mais de 400 voluntários preparados e formados durante a caminhada descrita anteriormente.

Cada equipa é composta por um responsável que já esteve presente no terreno e que facilita o contacto com o parceiro. O resto da equipa é composta por voluntários que vão ter a primeira experiência em projeto.

Apresentamos de seguida uma descrição de alguns dos parceiros e o trabalho já desenvolvido no terreno.

# Voluntariado internacional



**Angola - Paróquia de Santo Estevão**, bairro do Kandumbu, cidade de Benguela

O GASTagus colabora essencialmente na formação de professores e enfermeiros do centro médico. Tanto os professores como os enfermeiros possuem qualificações equivalentes ao 12º ano do ensino português. Estes enfermeiros têm um papel essencial no funcionamento do centro médico pela escassez de médicos no mesmo.

Trabalhamos também diretamente com as crianças, sendo que uma música sobre a lavagem das mãos tem perdurado desde o primeiro projeto em 2009.

Contudo, o nosso maior foque neste bairro, são os professores e enfermeiros locais, pois são estes que podem dar continuidade ao nosso trabalho.

**São Tomé e Príncipe - Paróquia da Trindade**, ilha de São Tomé

A atuação do GASTagus verifica-se ao nível do suporte às iniciativas da Paróquia, sobretudo junto da população jovem que se encontra numa situação de grande vulnerabilidade social, pois tende a afastar-se do mercado de trabalho interno.

Assim, o GASTagus trabalha com os jovens da Trindade ao nível da vocação profissional e da motivação desenvolvendo uma “Oficina de Profissões”.

Este trabalho permite que os jovens valorizem o seu percurso escolar, que adquiram competências profissionais e que se apercebam da relevância de possuir uma atividade que se seja adequada ao seu perfil e, simultaneamente, seja geradora de rendimentos.



# Parceiros nacionais



Ao longo dos anos de atividade o GASTagus tem vindo a criar parcerias com diferentes entidades no desenvolver das suas atividades. Aqui estão algumas delas e como funcionam em parceria connosco.

O **Instituto Superior Técnico (IST)** é uma faculdade pertencente à Universidade Técnica de Lisboa (UTL) que serve de sede ao GASTagus, fornecendo um apoio logístico através da cedência de espaços para formações e reuniões, consumíveis espaço de armazenamento e um apoio para as nossas atividades.



Esta ligação ao IST é feita através de um dos seus núcleos, o **LAGE<sup>2</sup>**, sendo um grupo de estudantes que visa promover e apoiar as atividades extracurriculares do estudantes do IST no campus do Taguspark.



**Instituto Superior Técnico**  
www.ist.utl.pt



**LAGE<sup>2</sup>**  
lage2.ist.utl.pt



fct.unl.pt



Faculdade de Psicologia  
UNIVERSIDADE DE LISBOA

fp.ulisboa.pt



iseg.ulisboa.pt



ispa.pt

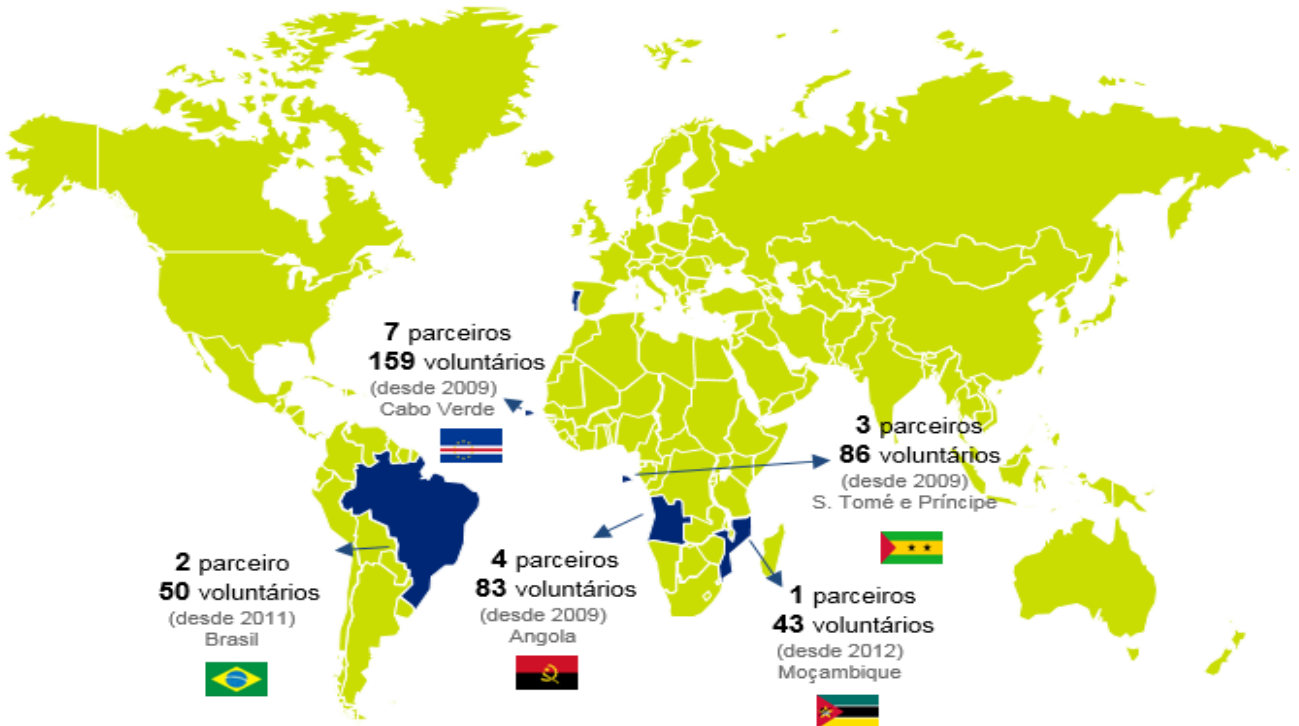


**Fundação Fé e Cooperação**  
fecong.d.org



**Conselho Nacional para a Promoção do Voluntariado**  
voluntariado.pt

# O nosso impacto



Desde a fundação do grupo em 2008 já **completaram a caminhada GASTagus** mais de **400 voluntários**.

**Em apenas 7 anos** sentimos um grande crescimento motivado pelo espírito empreendedor e a vontade de tornar o mundo justo e bom.

Este crescimento traduziu-se em projetos de continuidade com indicadores de satisfação dos parceiros, quer pelos **convites que temos para voltar** ano após ano, quer pela **recomendação de novas parcerias** que permitem acompanhar o crescimento do GASTagus.

Neste percurso já trabalhamos com **25** parceiros internacionais de voluntariado tendo dedicado

**86 060** horas estimadas de voluntariado internacional

Pelo que durante a caminhada em Portugal foram dedicadas a instituições nacionais de solidariedade

**20 200** horas estimadas em mais de **diversas** instituições de solidariedade

Os voluntários que preparamos e o seu trabalho junto de instituições e organizações permite potenciar projetos já em curso ajudando na sustentabilidade dos mesmos e alocando recursos altamente qualificados.

# Próximos passos



Devido ao sucesso e reconhecimento da **excelência** do trabalho dos nossos voluntários, não só fomos chamados a retornar aos mesmos locais para dar **continuidade** aos projetos desenvolvidos, como fomos convidados por **novos parceiros**.

## **Não queremos, nem podemos ficar por aqui!**

Em **2016** vão partir + equipas com + jovens voluntários para Angola, Brasil, Cabo Verde, Moçambique e São Tomé e Príncipe.

Sentimos o desafio e a **responsabilidade** de atender aos pedidos que nos chegam, tanto em Portugal, como de África e da América do Sul. É por isso que lançamos este pedido de apoio. **Procuramos parceiros** para nos auxiliarem na **concretização** deste projeto!

Associando-se ao GASTagus podemos trazer uma grande visibilidade para os nossos parceiros através do posicionamento da sua imagem nos eventos e divulgação na Internet.

## **O que procuramos**

Parcerias que visam reduzir o custo do envio de um voluntário através da estadia, alojamento e viagem.

- Parcerias para eventos através de géneros, cedência de local e/ou apoio logístico;
- Paróquias, feiras ou outros locais para efetuar vendas de artesanato;

## **Garantias**

Os nossos voluntários recebem uma formação de excelência, lecionada internamente e em conjunto por entidades reconhecidas que confiam em nós, o que permite a garantia pelo GASTagus de um **trabalho competente e continuado**.

# Contactos



Website

<http://www.gastagus.org>

NIB **0035 2169 0003 3093 500 56**  
IBAN **PT 50 0035 2169 0003 3596 2302 2**  
BIC SWIFT **CGDIPTPL**

E-mail

[geral@gastagus.org](mailto:geral@gastagus.org)

Endereço Postal

**Campus Instituto Superior Técnico -  
Taguspark (Sala 0.43)  
Av. Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva  
2744-016 Porto Salvo**

Telefone

**(+351) 960 240 489**

Blog

<http://blog.gastagus.org>

Fax

**(+351) 214 233 579**

Facebook

<http://facebook.com/GASTagus>

“Temos de ser a **mudança**  
que queremos ver no  
mundo”,  
Mahatma Gandhi

